

#wishyouknew

washtenaw

Recursos Locales

Para cuando 10 respiraciones profundas no lo solucionen.

¿Tiene alguna pregunta o necesidad de salud mental? Llame al 734-544-3050 para hablar con el equipo CARES del condado de Washtenaw. Si tiene pensamientos suicidas, llame o envíe un mensaje de texto al 988 para el Suicide and Crisis Lifeline. Si está en peligro inmediato, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

| Organizacion | Servicios Ofrecidos | Numero de telefono | Edades atendidas |
|--|--|---|--|
| <u>Catholic Social Services of Washtenaw County</u> | Consejería individual y grupal para adultos, programas familiares, servicios disponibles en español | 734-926-0155 | 12+ |
| <u>Corner Health Center</u> | Asesoramiento, psiquiatría, manejo del estrés, apoyo LGBTQ+, apoyo contra el acoso escolar, trastornos alimentarios | 734-484-3600 | 12-25 y sus hijos |
| <u>Dawn Farm</u> | Paciente ambulatorio, residencial, desintoxicación, vivienda de transición | 734-669-8265 | 13+ |
| <u>EMU Counseling Clinic</u> | Asesoramiento y terapia para estudiantes de EMU y miembros de la comunidad | 734-487-4410 | 5+ |
| <u>EMU Psychology Clinic</u> | Servicios psicológicos y de pruebas para Ypsilanti y la región circundante | 734-487-4987 | Todas las edades |
| <u>Home of New Vision</u> | Centro de participación 24/7, servicios de recuperación, vivienda de recuperación | 734-975-1602 | 14+ |
| <u>Hope Clinic</u> | Consejería y terapia individual para personas sin seguro médico | 734-484-2989 | 18+ |
| <u>Jewish Family Services of Washtenaw County</u> | Consejería individual para adultos y jóvenes. | 734-769-0209 | 12+ |
| <u>National Alliance on Mental Illness (NAMI) Washtenaw County</u> | Grupos de apoyo dirigidos por pares, programas educativos y programas de defensa de la salud mental | 734-994-6611 | 18+ |
| <u>Ozone House</u> | Línea de crisis, consejería, refugio, programas residenciales, apoyo LGBTQ+, centro comunitario | Texto y línea telefónica 24/7: 734-662-2222 Drop-in center: 734-485-2222 | 10-20 |
| <u>Packard Health</u> | Servicios de terapia, psiquiatría y terapia asistida por medicamentos (MAT) para pacientes ambulatorios | 734-971-1073 | Terapia y psiquiatría - 12+, MAT - 18+ |
| <u>Psychology Today</u> | Sitio web donde puedes buscar terapeutas locales por seguro aceptado, problemas, edad, género, idioma y más | psychologytoday.com /therapists | Todas las edades |
| <u>Regional Alliance for Healthy Schools (RAHS)</u> | Consejería en los centros de salud escolares de Ypsilanti y Ann Arbor | 734-998-2163 | 5-21 |
| <u>Safehouse Center</u> | Apoyo para las personas afectadas por la violencia doméstica o la agresión sexual | Línea telefónica 24/7: 734-995-5444 | 14+ y sus hijos |
| <u>Trinity Health Ann Arbor Hospital</u> | Psiquiatría, servicios de trastornos por uso de sustancias, hospitalización parcial | 734-712-3456 | Paciente hospitalizado: 12+ Ambulatorio: todas las edades |
| <u>Trinity Health Chelsea Hospital</u> | Terapia ambulatoria y servicios psiquiátricos, servicios para adultos hospitalizados | 734-593-6000 | Paciente hospitalizado: 18+ Ambulatorio: todas las edades |
| <u>Michigan Medicine Hospital Psychiatric Services</u> | Programas de hospitalización para adultos y niños, servicios de evaluación de emergencia | 734-936-5900 | Todas las edades |
| <u>U-M Center for the Child and Family</u> | Servicios de salud mental para niños, adolescentes y familias. | 734-764-9466 | Menores de 18 años |
| <u>U-M Psychiatry</u> | Terapia, servicios de psiquiatría, grupos de apoyo | 734-764-0231 | Todas las edades |
| <u>Washtenaw County Community Mental Health (CMH)</u> | Servicios de crisis las 24 horas y equipo de crisis móvil, asistencia para navegar por los servicios de atención de salud mental | Línea telefónica 24/7: 734-544-3050 | Todas las edades |
| <u>Washtenaw Health Project</u> | ¿Necesita ayuda para encontrar un terapeuta que hable su idioma? | Llame al 734-544-3079 o envíe un correo electrónico a whp@washtenaw.org | Todas las edades |