

¡Mantegámonos seguros juntos!



¿Está buscando formas de hacer que las reuniones y los eventos sean más seguros?

Estos pasos pueden reducir su riesgo de contraer y propagar enfermedades respiratorias como el COVID-19 y la gripe.

3 semanas antes del evento	<ul style="list-style-type: none">✓ Asegúrese de que todas las personas que sean elegibles se hayan vacunado contra la gripe y estén al día con las vacunas contra el COVID-19 (incluido un refuerzo bivalente).
La semana antes del evento	<ul style="list-style-type: none">✓ Use una mascarilla que se ajuste de forma correcta cuando esté fuera.✓ Tenga disponibles pruebas rápidas de COVID-19 en el hogar: realice la prueba 2 días antes del evento y la mañana del evento para estar más seguro.
Día del evento	<ul style="list-style-type: none">✓ Si tiene síntomas, quédese en casa y lejos de los demás.✓ Incremente la ventilación: reúnanse afuera o abra las ventanas y encienda los ventiladores si está adentro.
Después del evento	<ul style="list-style-type: none">✓ Si alguien desarrolla síntomas o se enferma, pídale que hable con un médico de inmediato sobre las opciones de tratamiento. Hay tratamientos disponibles tanto para la gripe como para el COVID-19 que pueden ayudar a reducir las posibilidades de una enfermedad grave.* <p>*Esto es especialmente importante para las personas de mayor riesgo, que incluyen a cualquier persona que no esté al día con las vacunas contra el COVID-19 (incluido un refuerzo bivalente), los mayores de 50 años y/o que no sean activos físicamente.</p>

Consulte el nivel de propagación comunitario y las tendencias locales del COVID-19 en el Condado de Washtenaw a través del siguiente enlace: <https://bit.ly/WCC19LVL>

