

#wishyouknew

washtenaw

# Recursos Locales

Para cuando 10 respiraciones profundas no lo solucionen.

¿Tiene alguna pregunta o necesidad de salud mental? Llame al 734-544-3050 para hablar con el equipo CARES del condado de Washtenaw. Si tiene pensamientos suicidas, llame o envíe un mensaje de texto al 988 para el Suicide and Crisis Lifeline o envíe un mensaje de texto con HELLO al 741741. Si está en peligro inmediato, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Organización	Servicios Ofrecidos	Numero de Teléfono	Edades atendidas
<a href="#"><u>Catholic Social Services of Washtenaw County</u></a>	Consejería individual y grupal para adultos, programas familiares, servicios disponibles en español	734-926-0155	12+
<a href="#"><u>Corner Health Center</u></a>	Asesoramiento, psiquiatría, manejo del estrés, apoyo LGBTQ+, apoyo contra el acoso escolar, trastornos alimentarios	734-484-3600	12-25 y sus hijos
<a href="#"><u>Dawn Farm</u></a>	Paciente ambulatorio, residencial, desintoxicación, vivienda de transición	734-669-8265	13+
<a href="#"><u>EMU Counseling Clinic</u></a>	Asesoramiento y terapia para estudiantes de EMU y miembros de la comunidad	734-487-4410	5+
<a href="#"><u>EMU Psychology Clinic</u></a>	Servicios psicológicos y de pruebas para Ypsilanti y la región circundante	734-487-4987	Todas las edades
<a href="#"><u>Home of New Vision</u></a>	Centro de participación 24/7, servicios de recuperación, vivienda de recuperación	734-975-1602	14+
<a href="#"><u>Hope Clinic</u></a>	Consejería y terapia individual para personas sin seguro médico	734-484-2989	18+
<a href="#"><u>Jewish Family Services of Washtenaw County</u></a>	Consejería individual para adultos y jóvenes.	734-769-0209	12+
<a href="#"><u>National Alliance on Mental Illness (NAMI) Washtenaw County</u></a>	Grupos de apoyo dirigidos por pares, programas educativos y programas de defensa de la salud mental	734-994-6611	18+
<a href="#"><u>Ozone House</u></a>	Línea de crisis, consejería, refugio, programas residenciales, apoyo LGBTQ+, centro comunitario	Texto y línea telefónica 24/7: 734-662-2222 Drop-in center: 734-485-2222	10-20
<a href="#"><u>Packard Health</u></a>	Servicios de terapia, psiquiatría y terapia asistida por medicamentos (MAT) para pacientes ambulatorios	734-971-1073	Terapia y psiquiatría - 12+, MAT - 18+
<a href="#"><u>Psychology Today</u></a>	Sitio web donde puedes buscar terapeutas locales por seguro aceptado, problemas, edad, género, idioma y más	psychologytoday.com /therapists	Todas las edades
<a href="#"><u>Regional Alliance for Healthy Schools (RAHS)</u></a>	Consejería en los centros de salud escolares de Ypsilanti y Ann Arbor	734-998-2163	5-21
<a href="#"><u>Safehouse Center</u></a>	Apoyo para las personas afectadas por la violencia doméstica o la agresión sexual	Línea telefónica 24/7: 734-995-5444	14+ y sus hijos
<a href="#"><u>Trinity Health Ann Arbor Hospital</u></a>	Psiquiatría, servicios de trastornos por uso de sustancias, hospitalización parcial	734-712-3456	Paciente hospitalizado: 12+ Ambulatorio: todas las edades
<a href="#"><u>Trinity Health Chelsea Hospital</u></a>	Terapia ambulatoria y servicios psiquiátricos, servicios para adultos hospitalizados	734-593-6000	Paciente hospitalizado: 18+ Ambulatorio: todas las edades
<a href="#"><u>Michigan Medicine Hospital Psychiatric Services</u></a>	Programas de hospitalización para adultos y niños, servicios de evaluación de emergencia	734-936-5900	Todas las edades
<a href="#"><u>U-M Center for the Child and Family</u></a>	Servicios de salud mental para niños, adolescentes y familias.	734-764-9466	Menores de 18 años
<a href="#"><u>U-M Psychiatry</u></a>	Terapia, servicios de psiquiatría, grupos de apoyo	734-764-0231	Todas las edades
<a href="#"><u>Washtenaw County Community Mental Health (CMH)</u></a>	Servicios de crisis las 24 horas y equipo de crisis móvil, asistencia para navegar por los servicios de atención de salud mental	Línea telefónica 24/7: 734-544-3050	Todas las edades