

# La mpox (previamente conocido como viruela del mono): ¿Qué esperar después de hacerse la prueba?



Si le han realizado la prueba de mpox y está en espera de los resultados, siga estos pasos:

## Autoaislamiento:

- Aíslese en casa usando las medidas de protección hasta que reciba un resultado negativo u otro diagnóstico de su proveedor de atención médica.
  - No salga de su casa a menos que sean necesarias visitas de seguimiento o de atención médica.
  - Si debe buscar atención médica, use una mascarilla quirúrgica.
  - Si debe salir de casa por alguna razón, use una mascarilla quirúrgica mientras se encuentre fuera de su hogar.
  - Evite el contacto con otros miembros del hogar, otras personas, y mascotas.
- Cubra las lesiones de la piel lo mejor que pueda. Use mangas largas y pantalones para evitar el contacto con superficies o personas.
- Use una mascarilla quirúrgica, especialmente si está experimentando tos, dificultad para respirar, o dolor de garganta.
  - Si por alguna razón no puede usar una mascarilla (por ejemplo, si la persona enferma es un niño pequeño), los demás miembros del hogar deben usar una mascarilla quirúrgica cuando estén en presencia de la persona infectada.

## Practica Hábitos Saludables

- Lávese bien las manos después de tocar las lesiones (o cualquier objeto o superficie que haya estado en contacto con el material de las lesiones)
- No comparta objetos y/o artículos (como platos, utensilios, aparatos electrónicos, ropa, lavandería, ropa de cama) con otros.
- Lave la ropa, ropa de cama, toallas, en una lavadora estándar, con agua tibia y detergente (puede usar blanqueador, pero no es necesario).
- Tenga cuidado cuando maneje la ropa sucia. Use guantes desechables y lávese bien las manos después del contacto.
- Use limpiadores domésticos estándar/desinfectantes para limpiar cualquier superficie que haya estado en contacto con las lesiones. Siga las instrucciones que aparecen en los productos de limpieza para una mayor efectividad.

## Vigile su Salud

- Si sus síntomas empeoran y necesita buscar atención médica antes de que los resultados de su prueba estén disponibles, llame con anticipación y dígame a su proveedor de atención médica que usted está esperando los resultados de la prueba de mpox. Esto ayudará a la oficina de su proveedor de atención médica a tomar las medidas necesarias para evitar que otras personas se infecten o se expongan. Use una mascarilla quirúrgica cuando busque atención médica.

**El proveedor de atención médica que ordenó la prueba lo llamará con los resultados de su laboratorio y lo ayudará a comprender los próximos pasos. Si tiene preguntas o necesita apoyo adicional, comuníquese con el Departamento de Salud.**

*Esta hoja informativa es solo para información y no debe usarse para autodiagnóstico o como sustituto de la consulta con un proveedor de atención médica. Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades aquí: [www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox](http://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox).*