

La mpox (previamente conocido como viruela del mono): ¿Qué hacer si da positivo?



Si ha dado positivo en la prueba de mpox, siga estos pasos:

Autoaislamiento

- Aíslese en casa usando las medidas de protección hasta que reciba un resultado negativo u otro diagnóstico de su proveedor de atención médica.
 - No salga de su casa a menos que sean necesarias visitas de seguimiento o de atención médica.
 - Si debe buscar atención médica, use una mascarilla quirúrgica.
 - Evite el contacto con otros miembros del hogar, otras personas y mascotas.
- Cubra las lesiones de la piel (erupciones o llagas) lo mejor que pueda. Use mangas largas y pantalones para evitar el contacto con superficies u otras personas.
- Use una mascarilla quirúrgica en casa si vive con otras personas y no puede evitar el contacto cercano.
 - Si por alguna razón no puede usar una mascarilla (por ejemplo, si la persona enferma es un niño pequeño), los demás miembros del hogar deben usar una mascarilla quirúrgica cuando estén en presencia de la persona infectada.

Practica Hábitos

- Lávese bien las manos después de tocar las erupciones o llagas (o cualquier objeto o superficie que haya estado en contacto con el material de las lesiones).
- No comparta objetos y/o artículos (como platos, utensilios, aparatos electrónicos, ropa, lavandería, ropa de cama) con otros.
- Lave la ropa, ropa de cama, toallas, en una lavadora estándar, con agua tibia y detergente (puede usar blanqueador, pero no es necesario).
- Tenga cuidado cuando maneje la ropa sucia. Use guantes desechables y lávese bien las manos después del contacto.
- Use limpiadores domésticos estándar/desinfectantes para limpiar cualquier superficie que haya estado en contacto con las erupciones o llagas. Siga las instrucciones que aparecen en los productos de limpieza para una mayor efectividad.

Vigile su Salud

- Si su proveedor de atención médica le recetó medicamentos, es importante seguir las instrucciones para tomar todos los medicamentos recetados.
- Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor de atención médica para recibir orientación.

Si tiene preguntas o necesita apoyo adicional, comuníquese con el Departamento de Salud.

Esta hoja informativa es solo para información y no debe usarse para autodiagnóstico o como sustituto de la consulta con un proveedor de atención médica. Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades aquí: www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox.