

# La mpox (previamente conocido como viruela del mono): ¿Qué hacer después de haber estado expuesto?



Washtenaw County  
Health Department

Si está expuesto a alguien con el virus de mpox, evite el contacto con otros (incluido las mascotas) y comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato. Si no tiene seguro médico o un proveedor de atención médica, llame al Departamento de Salud. Las pruebas de detección del virus de la mpox se encuentran disponibles a través de los proveedores de atención médica.

Para evitar la transmisión del virus y proteger su salud, es importante observar la aparición de síntomas y seguir las instrucciones del Departamento de Salud del Condado de Washtenaw (WCHD por sus siglas en inglés), incluso si su contacto fue por un corto periodo de tiempo.

## Evite a los demás, comuníquese con su proveedor de atención médica, y siga estas instrucciones cuidadosamente:

**1. Vigile su estado de salud para detectar síntomas de infección por la mpox.** Durante e inmediatamente después de su última exposición, controle, usted mismo, de forma diaria alguno de estos signos y síntomas por 21 días:

- Fiebre (Temperatura de 100 °F o más/38 °C o más) o si presenta febrícula/escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor de espalda
- Inflamación de los nódulos linfáticos
- Tos
- Dolor de garganta
- Ampollas como sarpullido o llagas

Vigile su salud diariamente. Puede ayudar si escribe notas sobre su salud (incluida su temperatura) durante estos 21 días. Reinicie su periodo de vigilancia desde el Día 1 si se encuentra expuesto nuevamente.

**2. Contacte al Departamento de Salud al 734-544-6700 de forma inmediata si desarrolla alguno de los signos o síntomas durante estos 21 días.** El Departamento de Salud lo ayudará a determinar qué hacer a continuación.

## Otros datos que debe saber:

- Si tiene síntomas, quédese en casa y limite el contacto con otras personas tanto como sea posible hasta que se conozcan los resultados de su prueba. El Departamento de Salud puede tener instrucciones adicionales para usted.
- **Las vacunas contra mpox se pueden administrar para prevenir la enfermedad.** Obtener la vacuna contra mpox dentro de los 4 días posteriores a una exposición puede prevenir el comienzo de la enfermedad. Vacunarse entre los 4 a 14 días después de la exposición puede reducir los síntomas de la enfermedad.
- Debe tener un sarpullido o llagas para realizarse una prueba de detección del virus de mpox. Para la prueba de mpox su proveedor de atención médica recolectará una muestra de usted de su erupción en la piel (sarpullido, llagas) o tomando una muestra sanguínea. También pueden realizarse exámenes de sangre para otras infecciones que pueden parecerse a la mpox como una prueba de sífilis.
- Si se enferma mientras está en su periodo de observación, su doctor podría prescribirle un medicamento antiviral que es usado como tratamiento de la viruela. Estos medicamentos también pueden tratar la infección por la mpox. Es importante iniciar el tratamiento antiviral lo antes posible y seguir las instrucciones para tomar los medicamentos que se prescriben.

*Esta hoja informativa es solo para información y no debe usarse para autodiagnóstico o como sustituto de la consulta con un proveedor de atención médica. Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades aquí: [www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox](http://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox).*