

# Prevenir mpox



Si cree ha estado expuesto o si presenta síntomas de mpox, evite el contacto con otras personas (incluido las mascotas) y contacte a su proveedor de atención médica de inmediato para realizar una evaluación y análisis. Si **No** tiene seguro médico o un proveedor de atención médica, comuníquese con el Departamento de Salud al 734-544-6700.

## Todos deberían tomar medidas para evitar mpox:

- Hable con sus contactos físicos y sexuales cercanos sobre su salud general, como erupciones o llagas recientes en la piel, antes de iniciar cualquier contacto cercano.
- Evite el contacto con otras personas que han sido diagnosticadas recientemente con el virus de la viruela del mono. Evite el contacto cercano, piel con piel con las lesiones (erupciones o llagas) de mpox.
- Vacúnese si es elegible. Recibir una dosis de la vacuna reduce el riesgo de presentar una enfermedad grave, sin embargo, aún corre el riesgo de infección hasta que reciba su segunda dosis. Use las estrategias de prevención.
- Evite el contacto con cualquier material (ejemplo: ropa de cama) que han estado en contacto con una persona infectada.
- Lave las manos con agua y jabón y/o use un desinfectante de mano a base de alcohol después de estar en contacto con personas y/o animales infectados.
- Use un equipo de protección personal (PPE, en inglés) cuando atienda personas enfermas, incluidos los respiradores.

## Otras formas de reducción del riesgo de mpox:

- Disminuya el número de parejas sexuales y/o contacto íntimo.
- Evite ir a lugares como casas de baño u otros lugares públicos de encuentro sexual.
- Evite orgías, fiestas, o clubs donde las personas usen poca ropa o donde exista un contacto directo, íntimo, piel con piel. Para aquellos que participan en estos tipos de eventos o encuentros minimice el contacto piel con piel siempre que sea posible. Tenga presente que actividades como besar también pueden transmitir el virus de mpox.

## Riesgo de transmisión de mpox por actividad:

<b>MAYOR RIESGO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contacto directo con lesiones infecciosas como sarpullido, costras o fluidos corporales</li><li>• Contacto íntimo o sexual (los condones o preservativos pueden no ser suficientes para prevenir el virus de mpox)</li></ul>
<b>RIESGO MODERADO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Besos</li><li>• Caricias</li><li>• Bailar en una fiesta (<u>al interior</u>) con una multitud de personas que no estén completamente vestidas</li></ul>
<b>RIESGO PROBABLE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compartir bebidas, vaporizadores o cigarrillos</li><li>• Compartir la cama, toallas, objetos de baño de uso personal o juguetes sexuales</li><li>• Bailar en una fiesta (<u>al interior</u>) con una multitud de personas completamente vestidas</li></ul>
<b>RIESGO IMPROBABLE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bailar en una fiesta al aire libre con personas mayormente vestida</li><li>• Pasar junto a alguien en una tienda de comestibles</li><li>• Probarse ropa en una tienda</li><li>• Tocar el cerrojo/aldaba u otro equipo compartido por otros (como en el gimnasio, la cafetería, etc.)</li><li>• En una piscina, bañera de hidromasajes (jacuzzi) u otros lugares con agua</li><li>• Trasmisión entre compañeros de trabajo</li><li>• Volar en avión o usar el transporte público</li><li>• Usar baños públicos</li></ul>

Recomendamos hacerse exámenes de detección para infecciones de transmisión sexual (STIs, en inglés) con regularidad. Muchos de los casos actuales mpox en Michigan también tienen STIs. La sífilis y el herpes son mucho más comunes que mpox: aparecen de forma similar e igual debe recibir tratamiento.

Aprenda más utilizando este enlace: [www.washtenaw.org/monkeypox](http://www.washtenaw.org/monkeypox)

Esta hoja informativa es solo para información y no debe usarse para autodiagnóstico o como sustituto de la consulta con un proveedor de atención médica. Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades aquí: [www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox](http://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox).