



# Eventos especiales del 2022 en los Mercados de Agricultores.

¡Aparte las fechas y únase a nosotros en los Mercados de Agricultores! ¡Venga y aprenda sobre temas relacionados con la salud y consejos para una vida saludable! ¡Pregunte al personal de los Mercados de Agricultores sobre cualquier actividad que ellos estén organizando!

Mes	Dia & Hora <i>* Ven en cualquier momento durante estos horarios.</i>	Mercado de Agricultores	Evento	SOLAMENTE Recetas para la salud (Prescription for Health en inglés)
				Regalos
Julio	Martes, 12/7: 3pm - 7pm	Ypsilanti Farmers Market – Downtown	Niñ@s en la cocina: Bocadillos Saludables de Verano	Espátula de bambú
	Jueves, 14/7: 2pm - 6pm	Pittsfield Township Farmers Market		
	Sábado, 16/7: 8am - 1pm	Chelsea Farmers Market		
Agosto	Miércoles, 10/8: 1pm - 5pm	Chelsea Farmers Market	Formas de hacer ejercicio (N.E.A.T., en inglés)	Artículo de salud o de actividad física
	Jueves, 11/8: 2pm - 6pm	Pittsfield Township Farmers Market		
	Sábado, 13/8: 9am - 1pm	Ypsilanti Farmers Market – Depot Town		
Septiembre	Martes, 13/9: 3pm - 7pm	Ypsilanti Farmers Market – Downtown	El Secreto del Azúcar: Descubriendo el Secreto del Azúcar en Tu Comida	Tazas medidoras
	Jueves, 15/9: 2pm - 6pm	Pittsfield Township Farmers Market		
	Sábado, 17/9: 8am - 1pm	Chelsea Farmers Market		
Octubre	Miércoles, 5/10: 1pm - 5pm	Chelsea Farmers Market	Atención plena y cuidado personal	Artículo de salud o de cocina
	Sábado, 8/10: 9am - 1pm	Ypsilanti Farmers Market – Depot Town		



Financiamiento proporcionado por: Trinity Health

