

Viruela del mono

Datos importantes.



Washtenaw County
Health Department

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad viral que puede transmitirse de los animales a los humanos. Está presente en África Occidental y Central, y se han visto casos relacionados con viajes internacionales o con el traslado de animales importados de otras áreas por las personas. Los casos de viruela del mono en los EE. UU. son raros. Se desconoce el reservorio animal natural (principal portador) de la viruela del mono; sin embargo, los roedores africanos y los monos pueden albergar el virus e infectar a las personas.

¿Cuales son los síntomas?

- Erupción con vesículas en la cara, manos, pies, ojos, boca y/o genitales
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares, dolor de espalda
- Inflamación de los Ganglios linfáticos
- Escalofríos
- Agotamiento

Los síntomas suelen aparecer entre los 5 y 14 días después de la exposición al virus, pero pueden demorar hasta 21 días. La erupción característica a menudo comienza entre el 1 y 3 día después de la fiebre, pero puede ocurrir sin fiebre u otros síntomas. Las lesiones progresan a través de diferentes etapas antes de caerse. La erupción puede comenzar en la cara y avanzar hacia las extremidades. También se han presentado erupciones en el área genital y anal sin afectar otras partes del cuerpo. La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas. Se considera que una persona es contagiosa desde el inicio de los síntomas y hasta que las lesiones se vuelven costras y se caen.

¿Cómo se propaga?

La viruela del mono se transmite a través del contacto cercano con una persona o un animal infectado, o con material contaminado con el virus. Se puede transmitir de persona a persona por contacto cercano con las lesiones (vesículas), fluidos corporales, gotitas respiratorias y objetos contaminados, como la ropa o la ropa de cama. Por lo general, se requiere contacto directo piel con piel o contacto prolongado cara a cara con la persona u objeto infectado con el virus para que ocurra la propagación.

¿Cómo tratarla?

No existe un tratamiento específico contra la viruela del mono, aunque se pueden usar medicamentos antivirales desarrollados para la viruela. En algunos casos, la vacunación puede prevenir la infección después de la exposición.

El tipo de viruela del mono observado en este brote del 2022 rara vez es fatal. Sin embargo, es probable, que algunos grupos tengan un mayor riesgo de enfermarse de forma severa, incluido los niños menores de 8 años, las personas con un sistema inmunológico débil o que están embarazadas, y personas con antecedentes de dermatitis atópica o eczema.

¿Qué hacer si tiene síntomas?

- Comuníquese de inmediato con un proveedor de atención médica para realizarle las pruebas correspondientes y recibir orientación.
- Aíslese de los demás.
- Si se confirma el virus de la viruela del mono: evite el contacto piel con piel o cara a cara, incluido el contacto sexual, con otras personas hasta que ya no se le considere infeccioso.

El Departamento de Salud se comunicará con usted si se le diagnostica el virus de la viruela del mono.

¿Cómo prevenir la viruela del mono?

- Si tiene alguno de los síntomas característicos, aíslese de los demás y comuníquese con su proveedor de atención médica para realizar las pruebas correspondientes y recibir orientación.
- Evite la actividad sexual con personas que tengan enfermedades similares a la gripe o erupciones cutáneas de origen desconocido.
- Lávese las manos con agua y jabón y/o use un desinfectante a base de alcohol después del contacto con animales o personas infectadas.
- Use un equipo de protección (respirador, batas desechables, guantes y protección para los ojos si es posible) cuando atienda a las personas enfermas.
- Evite el contacto con animales que puedan estar infectados, como animales enfermos o muertos en áreas donde se encuentra el virus.
- Evite el contacto con cualquier material que haya estado en contacto con un animal o una persona enferma o infectada con el virus.

Esta recurso es solo para uso informativo, no está destinado para ser utilizado como autodiagnóstico o sustituto de la consulta con un proveedor de atención médica. Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica o visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) aquí www.cdc.gov.