

Recursos sobre COVID-19 + Prevención

Manténgase Sano y Salve vidas



Washtenaw County
Health Department

RECURSOS

- Food Gatherers tiene una lista actualizada de ubicaciones de despensa de alimentos:
www.foodgatherers.org
- Si está luchando con su salud mental, comuníquese con el Departamento de Salud Mental Comunitaria del Condado de Washtenaw (Community Mental Health) por teléfono al 734-544-3050 o envíe un mensaje de texto al número 741741, con la palabra "SHARE" a la línea
- Si necesita ayuda obteniendo un seguro médico, comuníquese con el Washtenaw Health Plan al 734-544-3030 o whp@washtenaw.org
- Encuentre información sobre las pruebas de COVID-19 aquí:
<http://bit.ly/WCTesting>

CONSEJOS DE PREVENCIÓN



Vacúnese y manténgase al día con las vacunas del COVID-19.



Use una mascarilla en público cuando nuestro nivel comunitario sea alto.

Las mascarillas quirúrgicas KN95 o N95 brindan una mejor protección que las mascarillas de tela.



Si está en espacios interiores con otras personas, abra puertas/ventanas para aumentar la ventilación.



Hágase la prueba si tiene síntomas o estuvo expuesto.



Siga las guías de salud pública si da positivo o está expuesto al COVID-19.

Visite nuestro sitio web para obtener más información y actualizaciones de COVID-19:
washtenaw.org/COVID19

