



## لقاحات COVID-19 آمنة وفعالة للأطفال.

يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكبر على التطعيم ضد COVID-19! اللقاحات هي أفضل طريقة للحماية من أسوأ آثار COVID-19. الغرض الأساسي من اللقاحات هو منع المرض الشديد والوفاة. الآباء و يمكن للأوصياء اختيار لقاح Pfizer أو Moderna لأطفالهم

### خفيف إلى معتدل: الآثار الجانبية عادية

- الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي الحمى والتعب والصداع والقشعريرة والإسهال والم المفاصل والعضلات.
- الآثار الجانبية عادة ما تستمر لمدة يوم أو يومين فقط.

قد لا تظهر أي أعراض على الأطفال الذين يصابون بـ COVID-19 أو قد يمرضون بشدة.

### من المهم تطعيم الأطفال

- يعاني معظم الأطفال الذين يصابون بـ COVID-19 من مرض خفيف إلى متوسط ، ولكن لا يزال هناك خطر الإصابة بمرض شديد.
- تم الإبلاغ عن أكثر من 1,000 حالة وفاة بين الأطفال. على الرغم من أن هذا يبدو منخفضًا مقارنة بالبالغين ، يعد COVID-19 الآن من أهم 10 أسباب لوفاة الأطفال في الولايات المتحدة.
- يحدث COVID الطويل بين الأطفال. تقلل اللقاحات من خطر الإصابة بفيروس COVID لفترة طويلة. ينتشر مرض كوفيد بسهولة أكبر في المجتمعات غير المحصنة. تطعيم الأطفال سيساعد على إبطاء انتشاره.

### الآثار طويلة الامد نتيجة اللقاحات مستبعدة بدرجة عالية

بناءً على معرفتنا بالـ mRNA وجسم الإنسان ، لا نتوقع آثارًا جانبية طويلة المدى من اللقاحات

- مكونات اللقاح تغادر الجسم بسرعة، mRNA ضعيف جدا للغاية ويتحلل في غضون 72 ساعة. المكونات لا تبقى في الجسم. يستحيل على لقاحات mRNA تغيير الحمض النووي.
- لقاحات mRNA ليست مصنوعة من فيروسات فعلية ، لذلك لا يمكن للقاحات أن تصيبك بـ COVID-19
- لا يوجد دليل على أن اللقاح يمكن أن يؤثر على الخصوبة.
- تم ربط التهاب عضلة القلب (التهاب القلب) بلقاحات mRNA، ولكنه نادر الحدوث.
- الأطفال والبالغون أكثر عرضة للإصابة بالتهاب عضلة القلب من فيروس COVID-19 أكثر منهم من لقاح COVID-19.
- وهو أكثر شيوعًا عند الذكور الشباب وأكثر شيوعًا في الجرعة الثانية.
- استجاب معظم مرضى التهاب عضلة القلب الذين تلقوا الرعاية بشكل جيد للدواء والراحة و شعروا بتحسن سريع.

نحن نعلم أن الإصابة بـ COVID-19 يمكن أن تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة طويلة الأمد للأطفال

### الأطفال الذين بالفعل كان لديهم COVID-19 يجب ان يحصلوا على التطعيم

- يمكن لبعض الافراد الحصول على حماية جيدة من المناعة "الطبيعية". لكن الحماية يمكن أن تقل مع مرور الوقت. قد لا تحمي الحماية بعد الإصابة من المتغيرات الأخرى.
- يوفر التطعيم بعد التعافي من COVID حماية إضافية وأكثر موثوقية.

### حقائق إضافية .

- يدعم مقدموا الرعاية الصحية والخبراء لقاحات COVID-19.
- لن يحتاج الأطفال الملقحون بالكامل إلى الحجر الصحي إذا تعرضوا.
- ساعدت الأبحاث والتجارب السريرية خبراء الصحة في تحديد الجرعة وعدد الجرعات الأمانة والفعالة لكل فئة عمرية.

• **اعثر على عيادة للحصول على القاح بالقرب منك! قم بزيارة <http://bit.ly/vaxwchd> أو اتصل بالرقم 734-544-6700**

مقتبس من اختصاصي الأوبئة المحلي (الدكتورة كاتلين جيتيلينا ، دكتوراه في الطب البشري) ، يونيو 2022