

Para publicación inmediata

Contacto: Susan Ringler Cerniglia, MPH
Oficial de Información Pública
Departamento de Salud del Condado de Washtenaw
ringlers@washtenaw.org
Teléfono 734-678-7010

Departamento de Salud del Condado de Washtenaw, aviso sobre el COVID-19
Tome precauciones contra el COVID-19

YPSILANTI, Michigan, 14 de enero de 2022: en el condado de Washtenaw, como en otros lugares, los casos nuevos de COVID-19 han aumentado drásticamente en las últimas semanas. Desde finales del otoño las hospitalizaciones y las muertes se han mantenido elevadas. El Departamento de Salud del Condado de Washtenaw insta a todos los miembros y organizaciones de la comunidad a tomar precauciones. Las estrategias disponibles son efectivas para reducir la propagación y prevenir enfermedades graves, úselas.

“Estamos entrando en el tercer año de la pandemia”, habla Jimena Loveluck, MSW, oficial de salud del Departamento de Salud del Condado de Washtenaw. “Estamos en un lugar muy diferente. Tenemos herramientas efectivas que no teníamos al inicio, la vacunación es la principal”.

“Nuestra fuerza laboral de salud pública continúa trabajando increíblemente duro, pero hemos estado abrumados durante mucho tiempo. Estamos haciendo lo mejor que podemos con los recursos que tenemos. No podemos hacer más, y no podemos hacer todo. Quiero dejar muy claro que nos mantenemos enfocados en la vacunación y continuamos apoyando las pruebas de detección del COVID-19 tanto como es posible, así como el intercambio continuo de información, todo con atención al acceso equitativo”, continúa Loveluck.

“Sé que muchos de ustedes están haciendo todo lo que pueden, y también están sufriendo por una pérdida, una enfermedad o una fatiga pandémica que es real”, dice Loveluck. “Les pido a todos y todas que se vacunen contra el COVID-19 u obtengan su dosis de refuerzo si son elegibles y aún no lo han hecho. Entonces, tome las medidas adicionales que hemos recomendado para reducir la propagación del COVID-19 y así proteger a quienes no pueden vacunarse o siguen estando vulnerables”.

Ómicron se transmite más fácilmente y es probable que circule localmente. **Todos deberían usar las estrategias disponibles y efectivas para prevenir y reducir la propagación de enfermedades:**

- Use una máscara que se ajuste de forma correcta al interior de los espacios públicos (se recomienda una máscara quirúrgica, KN95 o N95 en lugar de una máscara de tela. Una máscara de tela es mejor que ninguna).
- Vacúnese contra el COVID-19 u obtenga una dosis de refuerzo cuando sea [elegible](https://vaccinefinder.org) (<https://vaccinefinder.org>)

Washtenaw County Health Department
555 Towner Street • Ypsilanti, MI 48198
Phone: 734-544-6700 • Fax: 734-544-6705
washtenaw.org/health



Environmental Health Division
705 N Zeeb Road • Ann Arbor, MI 48103
Phone: 734-222-3800 • Fax: 734-222-3930
washtenaw.org/envhealth

- Hágase una [prueba de detección de COVID-19 \(PCR o de antígeno rápido\)](#) si se siente enfermo o si ha estado expuesto al COVID-19 (si ha estado expuesto, pero no tiene síntomas, espere 5 días y hágase la prueba)
- Manténgase alejado de otras personas si se siente enfermo, espere los resultados de una prueba de detección de COVID-19 o ha dado positivo a una prueba de detección de COVID-19 (www.washtenaw.org/covid19whattodo)
- Evite los eventos y/o áreas concurridas.
- [Limite el número de reuniones](#). Si ve a otras personas, incremente la ventilación del lugar (reúnase al aire libre, abra las ventanas, aumente el flujo de aire), limite la cantidad de personas, anime a todos a estar actualizados con la vacunación, manténgase al menos a 6 pies de distancia y use una máscara que se ajuste de forma correcta (especialmente si se encuentra al interior de espacios públicos).
- Lávese las manos con frecuencia

Las recomendaciones del Departamento de Salud están respaldadas por datos científicos y deben tomarse en serio durante una pandemia sin necesidad de órdenes estatales o locales adicionales. Actualmente, el Departamento de Salud no puede desviar recursos para implementar o hacer cumplir órdenes.

COVID-19 en el condado de Washtenaw: preguntas y respuestas

El Departamento de Salud del Condado de Washtenaw organizará dos sesiones de preguntas y respuestas la próxima semana, una en inglés y otra en español. La oficial de salud Jimena Loveluck, MSW, y el director médico Juan Luis Márquez, MD, MPH, brindarán información sobre el COVID-19 en el condado de Washtenaw y responderán preguntas relacionadas con el COVID-19. Estos eventos se transmitirán en vivo a través de [Facebook](#) @wcpublichealth y serán grabados: martes 18 de enero a las 7 pm en inglés y el jueves 20 de enero a las 7 pm en español. Envíe sus preguntas con anticipación utilizando este enlace: <https://bit.ly/wchdfbjan>.

Vacunación contra el COVID-19

Cualquier persona elegible pero que aún no se haya vacunado contra el COVID-19 o recibido una dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID debe hacerlo lo antes posible. La vacunación es segura, efectiva, gratuita y está disponible en [varios lugares de la comunidad](#). Las vacunas contra el COVID-19 previenen que las personas se enfermen gravemente, sean hospitalizadas y mueran. Todas las personas mayores de 5 años pueden obtener la vacuna y protegerse de los efectos graves del COVID-19. Además, más personas cada día son elegibles para obtener su dosis de refuerzo. ¡Todas las personas mayores de 12 años deben recibir su dosis de refuerzo una vez que sean elegibles!

En el [condado de Washtenaw](#), casi el 70% de todos los residentes de 5 años en adelante están completamente vacunados. Casi el 66% de las personas mayores de 65 años han recibido su dosis de refuerzo. Somos líderes en el estado con nuestra tasa de vacunación en niños de 5 a 11 años: más del 50 % de los niños de 5 a 11 años han recibido al menos una dosis de la vacuna contra el COVID-19 en el condado de Washtenaw.

Tenemos citas disponibles para la vacunación contra el COVID-19 en el Departamento de Salud. Si se necesita ayuda, las personas pueden llamarnos para hacer una cita al 734-544-6700 o enviar un correo electrónico para obtener ayuda a health@washtenaw.org

Pruebas de detección del COVID-19

Continuamos experimentando una limitada capacidad de pruebas y suministros, situación que no es exclusiva del condado de Washtenaw. El Departamento de Salud está trabajando para facilitar un mayor acceso a las pruebas mediante el uso de múltiples estrategias como la actualización continua de la información en el sitio web, apoyo con las llamadas en el caso de las personas que necesitan pruebas de detección del COVID-19, y realizando eventos de pruebas de detección del COVID-19 siempre que sea posible.

Los suministros de kits de pruebas en el hogar son extremadamente limitados. El Departamento de Salud actualmente cuenta con un número pequeño de estos kits y está priorizando la distribución en áreas de mayor necesidad donde las personas expuestas no pueden acceder a los sitios de pruebas de detección del COVID-19. A medida que aseguremos kits adicionales podremos expandir su distribución. Consulte nuestro sitio web www.washtenaw.org/covid19test para ver otras opciones y herramientas de búsqueda.

Si usted se realiza una prueba de detección del COVID-19 con un proveedor de atención médica, en un sitio de atención de urgencias y/o de pruebas, el proveedor que realiza la prueba de detección de COVID-19 [debe informar](#) sus resultados al departamento de salud local.

El Departamento de Salud del Condado de Washtenaw no está recolectando los resultados de las pruebas rápidas de antígeno que se realizan en el hogar en estos momentos. Si está utilizando una prueba rápida de antígeno en el hogar, recuerde que una prueba rápida de antígeno positiva realizada en el hogar se considera positiva y no necesita ser confirmada con una prueba adicional o un PCR. Los recursos de pruebas locales son limitados y la transmisión es alta: si usted dio positivo, no recomendamos volver a realizar una prueba de detección de COVID-19 hasta al menos 5 días después de haberse realizado la prueba y cualquiera de los síntomas hayan mejorado o resuelto. En algunas situaciones, es posible que usted necesite una constancia oficial de una prueba de PCR, por ejemplo, para viajar o para sus registros médicos o de seguros, pero esta no es necesaria para confirmar la infección.

La información y las actualizaciones locales del COVID-19 están siempre disponibles en www.washtenaw.org/covid19. El Departamento de Salud brinda actualizaciones frecuentes en nuestras redes sociales (@wcpublichealth) y a través de las actualizaciones por correo electrónico, puede registrarse en <http://bit.ly/WCHD555>

Departamento de Salud del Condado de Washtenaw

El Departamento de Salud del Condado de Washtenaw promueve la salud y trabaja para prevenir enfermedades y lesiones en nuestra comunidad, incluida la respuesta a emergencias de salud como la pandemia de COVID-19. Nuestra misión es asegurar, en alianza con la comunidad, las condiciones necesarias para que las personas vivan una vida saludable a través de programas de prevención y protección. Visítenos en www.washtenaw.org/health o llame al 734-544-6700.

###