

Vacunas contra el COVID-19 para niños:

Datos para padres y tutores

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas para los niños.

¡Todas las personas desde los 6 meses en adelante deben vacunarse contra el COVID-19! Las vacunas son la mejor herramienta para protegernos de los impactos del COVID-19. El propósito de las vacunas es prevenir las enfermedades graves y la muerte. Los padres y/o tutores pueden escoger entre la vacuna de Pfizer o Moderna para sus hijos.

Los efectos secundarios leves a moderados son normales.

- Los efectos secundarios comunes incluyen fiebre, fatiga, dolor de cabeza, escalofríos, diarrea, dolor en el sitio de la inyección y dolor muscular y articular.
- Los efectos secundarios generalmente duran de uno o dos días.

Es importante que los niños obtengan la vacuna.

Los niños que contraen la enfermedad del COVID-19 podrían no tener síntomas o podrían enfermarse gravemente.

- La mayoría de los niños que contraen COVID-19 tienen una enfermedad de leve a moderada, pero aún existe el riesgo de una enfermedad grave.
- Se han reportado más de 1,000 muertes en edades pediátricas. Aunque estas cifras, en comparación con los adultos, parecen bajas, el COVID-19 es ahora una de las 10 principales causas de muerte de niños en los Estados Unidos.
- El COVID prolongado aparece entre los niños. Las vacunas reducen el riesgo de COVID prolongado.

El COVID-19 se propaga más fácil entre las comunidades no vacunadas. Vacunar a los niños ayudará a frenar la propagación.

Los efectos secundarios a largo plazo de las vacunas son muy poco probables.

Según nuestro conocimiento del ARNm y del cuerpo humano, no se esperan efectos secundarios a largo plazo de las vacunas:

- Los ingredientes de la vacuna abandonan el cuerpo rápidamente. El ARNm es muy frágil y se degrada en 72 horas. Los ingredientes no permanecen en el cuerpo. Es imposible que las vacunas de ARN cambien el ADN.
- Las vacunas de ARNm no están hechas de virus real, por lo que las vacunas no dan COVID-19 a las personas.
- No hay evidencia de que la vacuna pueda afectar la fertilidad.
- La miocarditis (inflamación del corazón) se ha relacionado con las vacunas de ARNm en adolescentes, pero es poco común.
 - Los niños y los adultos tienen más probabilidades de padecer miocarditis si se enferman con el virus del COVID-19 que por la vacuna contra el COVID-19.
 - Es más frecuente en adolescentes (hombres), y más frecuente a partir de la segunda dosis.
 - La mayoría de los pacientes con miocarditis que recibieron atención respondieron bien a los medicamentos y se sintieron mejor rápidamente.

Sabemos que contraer el COVID-19 puede provocar problemas de salud graves a largo plazo en los niños.

Los niños que han tenido COVID-19 deberían vacunarse.

- Algunas personas pueden obtener protección de la "inmunidad natural". Pero esta desaparece con el tiempo. La protección después de la infección puede no proteger contra otras variantes.
- **Vacunarse después de haberse recuperado de COVID brinda una protección adicional y más confiable.**

Datos extra...

- Los proveedores de atención médica y los expertos respaldan ampliamente las vacunas contra el COVID-19.
- Los niños completamente vacunados no necesitarán ponerse en cuarentena si han estado expuestos al COVID-19.
- Los ensayos clínicos y los estudios de investigación ayudaron a los expertos en salud a decidir la dosis y la cantidad de inyecciones que son seguras y efectivas para cada grupo de edad.

¡Encuentre una clínica de vacunación cerca de usted! Visite <http://bit.ly/vaxwchd> o llame al 734-544-6700.

Adaptado del epidemiólogo local (Dra. Katelyn Jetelina, MPH PhD), junio de 2022.