

SI DA POSITIVO EN LA PRUEBA DE COVID-19



Los casos positivos de COVID-19 están aumentando en nuestra área. Si ha estado con contacto con alguna persona infectada, es posible que no recibirá ningún mensaje inmediato del Departamento de Salud. ¡Siga estos pasos para ayudar a detener la propagación del virus!

1. ¡Empiece la cuarentena de inmediato!

- Quéedese en casa a menos que necesite ayuda médica.
- Apártese de las demás personas que viven en su casa (si es posible, quéedese en un cuarto separado, use un baño separado, etc.).
- Avisea su supervisor o empleador que usted tiene COVID-19.



Si usted necesita una nota médica para presentar a su supervisor o empleador, favor de solicitarla por correo electrónico en L-wchdcontact@washtenaw.org, o llame al 734-544-6700 y deje un mensaje.

2. Avise a sus contactos cercanos para que ellos puedan empezar su cuarentena también.

- Un contacto cercano es cualquier persona que haya estado en contacto directo con una persona infectada a menos de 6 pies de distancia por al menos 15 minutos o cualquier contacto físico como un abrazo o el uso de utensilios para comer o bebidas.
- Recuerde que podría haber excepciones a este criterio en ciertos casos donde el riesgo de transmisión es mayor (por ejemplo, el contacto durante la práctica de algún deporte de alto impacto).

Usted puede regresar a sus actividades normales cuando:

- Han pasado 10 días desde que empezaron los síntomas (o la fecha en que la prueba resultó positiva si no tuvo síntomas),
- Usted ya no haya tenido fiebre por 24 horas, Y
- Sus síntomas hayan mejorado

INSTRUCCIONES DE CUARENTENA PARA CONTACTOS CERCANOS

Empiece a su cuarentena de inmediato si le dicen que es un contacto cercano.

Los contactos cercanos de un caso positivo (a menos de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos en total) deben ponerse en cuarentena. Recomendamos al público que la cuarentena, que debe durar 14 días a partir de su último contacto con una persona infectada. Esta opción es la más segura para todos. Sin embargo, los estudios están mostrando que el riesgo de enfermedad es muy reducido entre los días 11-14. Por lo tanto, su cuarentena puede terminar después de 10 días si:

1. No presenta síntomas dentro de los 10 días Y
2. Continúa monitorizando sus síntomas durante 14 días.

Para ser claro, todavía existe el riesgo de desarrollar una enfermedad entre los días 11 y 14; es simplemente más bajo que en los primeros 10 días.

Durante la cuarentena:

1. Quéedese en casa excepto para recibir atención médica.
2. Monitoriza los síntomas usted mismo.
3. Hágase la prueba del COVID-19 si presenta síntomas.

Un resultado negativo no terminará su cuarentena. Pueden pasar hasta 14 días después de la exposición para que se desarrolle una enfermedad.

