

SI DA POSITIVO EN LA PRUEBA DE COVID-19



1. Empiece la cuarentena de inmediato.

- Quédese en casa a menos que necesite ayuda médica.
- Apártese de las demás personas que viven en su casa (si es posible, quédese en un cuarto separado, use un baño separado, etc.).
- Avise a su supervisor o empleador de que usted tiene COVID-19.



Si usted necesita una nota médica para presentar a su supervisor o empleador, favor de solicitarla por correo electrónico en L-wchdcontact@washtenaw.org, o llame al 734-544-6700 y deje un mensaje.

2. Avise a sus contactos cercanos para que ellos también puedan comenzar su cuarentena.

- Un contacto cercano, es cualquier persona que haya estado en contacto directo con una persona infectada a menos de 6 pies de distancia por al menos 15 minutos, o se haya tenido cualquier contacto físico, tales como un abrazo, o el compartir bebidas o utensilios para comer.
- Recuerde que podrían haber ciertas excepciones a este criterio, donde el riesgo de transmisión es mayor (por ejemplo, el contacto producido durante la práctica de deportes de alto impacto).

Usted puede regresar a sus actividades normales cuando:

- Hayan pasado 10 días desde que empezaron los síntomas (o la fecha en que la prueba resultó positiva, si no presentó síntomas),
- No haya tenido fiebre durante 24 horas, Y
- Sus síntomas hayan mejorado

INSTRUCCIONES DE CUARENTENA PARA CONTACTOS CERCANOS NO VACUNADOS

Empiece su cuarentena de inmediato si le informan que es un contacto cercano.

Los contactos cercanos de un caso positivo (a menos de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos) deben ponerse en cuarentena. Le recomendamos a la población, que la cuarentena dure 14 días a partir del último contacto que se haya tenido con una persona infectada. Esta opción, es la más segura para todos. Sin embargo, los estudios han indicado que el riesgo de desarrollar una enfermedad es muy reducido entre los días 11-14. Por lo tanto, su cuarentena puede terminar después de transcurridos 10 días si:

1. No presenta síntomas en los primeros 10 días Y
2. Continúa monitoreando sus síntomas durante los 14 días.

Para ser claro, todavía existe el riesgo de desarrollar una enfermedad entre los días 11 y 14; es simplemente más bajo que en los primeros 10 días.

Durante la cuarentena:

1. Quédese en casa, salga solo si es necesario para recibir atención médica.
2. Monitoree sus síntomas.
3. Hágase la prueba del COVID-19 si presenta síntomas.

Un resultado negativo no terminará su cuarentena. Pueden pasar hasta 14 días después de la exposición para que se desarrolle una enfermedad.

INSTRUCCIONES PARA CONTACTOS CERCANOS VACUNADOS

Las personas vacunadas que han estado en contacto con alguien confirmado con COVID-19 o que podría tenerlo, no tienen que realizar cuarentena, siempre y cuando cumplan con TODOS los siguientes criterios:

1. Estén completamente vacunadas. Es decir, han pasado al menos 14 días desde que recibió la última dosis de su vacuna (2 dosis de Moderna; 2 dosis de Pfizer; o 1 dosis de Janssen/ Johnson & Johnson), Y
2. No han desarrollado NINGÚN síntoma desde que estuvo expuesto a alguien con COVID-19.

Las personas completamente vacunadas que han estado expuestas, deben hacerse la prueba de 3 a 5 días después de ocurrida la exposición. También, deben usar una mascarilla facial al interior de espacios públicos durante al menos 10 días después de su exposición o hasta que el resultado de la prueba sea negativo.