

الإنفلونزا

THE FLU (Arabic)



حان الوقت للتطعيم

احمي نفسك والآخرين عن طريق الحصول على حقنة الإنفلونزا. إن الإنفلونزا خطيرة، خاصة خلال جائحة كوفيد-19. يمكن أن تمنع حقنة الإنفلونزا من الإصابة بمرض شديد. و إنه من الأكثر أهمية هذا العام الحصول على لقاح الإنفلونزا للحد من خطر الإصابة بكوفيد-19 والإنفلونزا في نفس الوقت.

خطوات الوقاية



حصل على التطعيم



اغسل يديك دائماً



ارتدي غطاء الوجه



تجنب القرب من الأشخاص
المرضى



غطي دائماً عطستك أو
سعالك



Washtenaw County
Health Department

ارفع الكم

الحصول على لقاح الإنفلونزا هو أكثر أهمية من أي وقت مضى. ارفع كمك وساعد في حماية مجتمعنا من خلال الحصول على لقاح الإنفلونزا في خريف هذا العام! قد ثبت أن لقاحات الإنفلونزا تقلل من خطر الإصابة بمرض الإنفلونزا والبقاء بالمستشفى والوفاة ويمكن أن تساعد في توفير الموارد الطبية في خريف وشتاء هذا العام .

< كل شخص في عمر 6 أشهر أو أكثر يجب تطعيمه .

< وهذا مهم خاصة في هذا العام بسبب جائحة كوفيد-19 المستمرة .

< تعرف على الأعراض. تشمل الأعراض الشعور بالحمى/ قشعريرة والسعال و التهاب الحلق و سيلان أو انسداد الأنف و الآلام العضلات أو الجسم و التعب. قد يعاني البعض من التقيئ أو الإسهال وهذا أكثر شيوعا عند الأطفال .

< إذا شعرت بالمرض فأبقى في المنزل وبعيدا عن الآخرين .

< أفضل طريقة للوقاية من الإنفلونزا هي الحصول على التطعيم كل عام .

أين يمكنك الحصول على
التطعيم

<https://bit.ly/2fluvaccine>

امسح الرمز

