

CHĂM DỨT

SỰ LÂY LAN

Stop the Spread (Vietnamese)

Giữ an toàn. Cứu sinh mạng.

NGUỒN THÔNG TIN VỀ COVID-19

- ✓ Food Gatherers có danh sách cập nhật các địa điểm bếp thực phẩm: foodgatherers.org
- ✓ Nếu quý vị gặp khó khăn về sức khỏe tâm thần, hãy kết nối với Washtenaw County Community Mental Health qua điện thoại theo số 734-544-3050 hoặc nhắn tin SHARE gửi đến Đường dây Nhắn tin khủng hoảng theo số 741741.
- ✓ Nếu quý vị cần trợ giúp nhận bảo hiểm sức khỏe, hãy liên hệ hệ Washtenaw Health Plan theo số 734-544-3030 hoặc whp@washtenaw.org
- ✓ Quý vị có thể nộp đơn xin nhận trợ cấp thất nghiệp mới bằng cách vào trang michigan.gov/UIA
- ✓ Tìm kiếm thông tin về xét nghiệm COVID-19 ở đây: bit.ly/WCTesting
- ✓ Tìm kiếm thông tin về việc được trợ giúp với các dịch vụ thiết yếu ở đây: bit.ly/33fGdoj



Washtenaw County
Health Department
healthy together

CÁC GỢI Ý PHÒNG NGỪA



GIÃN CÁCH XÃ HỘI

Thực hành giãn cách xã hội/vật lý bằng cách đứng xa ít nhất 6 feet đối với những người mà quý vị không sống cùng.



ĐEO KHẨU TRANG

Đeo khẩu trang che miệng và mũi khi đi ra ngoài cộng đồng.



RỬA TAY

Rửa tay với xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Nếu không có xà phòng/nước, hãy sử dụng nước sát khuẩn có ít nhất 60% cồn.



Ở NHÀ NẾU ỒM

Ở nhà và tránh tiếp xúc với người khác nếu quý vị có **BẤT KỲ** triệu chứng nào. Chỉ ra ngoài nếu quý vị cần chăm sóc y tế.



TIÊM PHÒNG CÚM

Tự bảo vệ bản thân và bảo vệ người khác bằng cách tiêm phòng cúm. Cúm rất nguy hiểm, nhất là trong dịch COVID-19. Tiêm phòng cúm có thể ngăn ngừa bệnh nghiêm trọng.

Hãy vào trang web của chúng tôi để biết thêm thông tin và các nội dung cập nhật về COVID-19:

washtenaw.org.COVID19

Cập nhật lần cuối: 9/30/20