

إلى مجتمعنا ،

أنتم معنا خلال كل ما يجري حولنا. أنتم معنا في ملعب كرة القدم وفي مباريات الكرة الطائرة. أنتم تدعمون حزام التعزيز وتتطوعون في الرحلات الميدانية. أنتم تساعدوننا في فصولنا الدراسية وتبوعون باللوازم المدرسية كل خريف. يبدو كل هذا مختلفًا الآن بسبب وباء كورونا (كوفيد19)، ولكن بمساعدتكم ، يمكننا جميعًا العودة إلى المدرسة بأمان قدر الإمكان مع حماية صحة الجميع إلى أقصى حد ممكن.

إننا نفتقد كل طالب من طلابنا ، من أصغر المتعلمين لدينا إلى المتقدمين في التعليم و الذين يستعدون للتخرج هذا الربيع. نحن نعلم أن هذا العام كان أصعب وأكثر تحديًا من أي عام آخر ، ونحن ممتنون دائمًا لدعمكم المستمر وصبركم والتزامكم الثابت تجاه مدارسنا. إننا حريصون على العودة إلى المدرسة بشكل كامل ونعلم أنكم وأطفالكم حريصون على العودة أيضًا.

لكي نعود جميعًا إلى المدرسة في الخريف والشتاء ، نطلب من الجميع في مجتمعنا القيام بما يلزم لتقليل انتشار وباء كورونا (كوفيد19) من خلال اتخاذ الإجراءات التالية:

احصل على لقاح الإنفلونزا

يحتاج كل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر فما فوق إلى لقاح الإنفلونزا ، خاصة هذا العام. حيث سيقال التطعيم ضد الإنفلونزا من انتشار الأنفلونزا أثناء جائحة وباء كورونا ويساعد على منع الأمراض الخطيرة قدر الإمكان. كما أنه يقلل في الوقت ذاته من فرصة إصابة الأشخاص بالأنفلونزا و وباء كورونا (كوفيد19). اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو الصيدلي للحصول على مزيد من المعلومات حول حصولكم على التطعيم أو [انقر هنا](#) للحصول على قائمة بمواعيد لقاح الإنفلونزا القادمة.

ارتدى غطاء وجهك (الكمامة الطبية الواقية)

يعد ارتداء غطاء الوجه (الكمامة الطبية الواقية) أحد أكثر الطرق فعالية لتقليل انتشار وباء كورونا (كوفيد19) ، والذي قد ينتشر عن طريق الأشخاص الذين لا تظهر عليهم الأعراض. حيث ينتشر الفيروس بسهولة بين الناس من خلال الرذاذ التنفسي عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس أو يتحدث أو يصرخ.

المسافة الاجتماعية

يعد التباعد الاجتماعي ، أو البقاء على بعد 6 أقدام على الأقل من الأشخاص الذين لا تعيش معهم ، استراتيجية فعالة أخرى ستساعد في منع انتشار وباء كورونا (كوفيد19) . حيث يعد التواجد في الهواء الطلق في مكان مفتوح أكثر أمانًا ، وتوصي مديرية الصحة في مقاطعة واشتناو بتجنب التواجد في غرف صغيرة ذات تدفق هواء ضعيف مع أفراد من خارج المنزل. هذا يعني عدم وجود حفلات داخلية ، أو مبيت ، أو لقاءات اجتماعية أخرى مع أفراد من خارج الأسرة حيث توجد تهوية سيئة أو نوافذ مغلقة.

ممارسة النظافة الجيدة

اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم معقم اليدين إذا لم يكن لديك صابون وماء. تجنب لمس وجهك وفمك ، وقم بتغطية السعال والعطس.

راقب الأعراض الخاصة بك وابق في المنزل إذا شعرت بتوسعك صحي

قد يعاني الأشخاص المصابون بوباء كورونا (كوفيد19) من العديد من الأعراض المختلفة التي تتراوح شدتها. تشمل الأعراض الشائعة الحمى والسعال (لا يُعزى إلى الحساسية أو الربو) وضيق التنفس وسيلان الأنف أو التهاب الحلق وآلام العضلات والتعب الشديد وقشعريرة البرد وفقدان حاسة التذوق أو الشم أو الإسهال.

إذا كنت تعاني أنت أو طفلك أي من هذه الأعراض ، حتى ولو كانت خفيفة ، يتوجب عليك البقاء في المنزل.

تحكم في الأعراض بالأدوية الخافضة للحرارة ، وقم بشرب الماء باستمرار مع تناول الطعام عندما تستطيع ، وابتعد عن الأشخاص والحيوانات الأليفة في منزلك. اتصل بطبيبك إذا استمرت الأعراض في التفاقم أو اتصل بالرقم 1-9-1 إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس أو ألم في الصدر أو إذا كنت تشعر بالدوخة أو عدم الاستقرار.

التعاون الكامل مع التحقيق في الحالة وتتبع جهات الاتصال

نذكر أن الفيروس الذي يسبب وباء كورونا (كوفيد19) يستمر في الانتشار محليًا. والاصابة بالوباء محتمل الحدوث. حيث يعد التعاون مع إرشادات الصحة العامة هو أفضل طريقة لنا لوقف أي انتشار إضافي بمجرد تحديد الحالة. وهذا يعني الرد على الفور على مسؤولي المدرسة والصحة والإجابة على الأسئلة بصدق - لحماية صحة الجميع.

يرجى التذكر بأنه ليس كل شخص مصاب بفيروس كوفيد19 يظهر أو يشعر بالأعراض ، وهذا هو السبب في أن الحصول على لقاح الأنفلونزا ، وارتداء قناع الوجه ، والتباعد الاجتماعي ، وممارسة عادات النظافة الجيدة ، والتعاون في التحقيق في الحالة وتتبع الاتصال كلها أمور ضرورية للحفاظ على نفسك وأحبائك ومن حولك بأمان وصحة.

بصفتنا معلمين ، إننا سعداء ومتحمسون حقًا لرؤية جميع طلابنا مرة أخرى! حيث أنه خلال الأشهر القليلة الماضية ، شاهدنا وتعلمنا دروسًا مهمة من مجتمعات المدارس الأخرى التي عادت إلى مستويات مختلفة من التعليم وجهًا لوجه. لقد خططنا بعناية لضمان أن تكون الفصول الدراسية لدينا بيئات تعليمية آمنة وصحية ومرحبة وجاهزة للطلاب والموظفين.

مدارسنا هي نماذج مصغرة لمجتمعنا الأكبر - يعتمد نجاح جميع مدارسنا على ما يحدث داخل الفصل وخارجه. نأمل أن تنضم إلينا في اتخاذ الاحتياطات المذكورة أعلاه حتى نتمكن جميعًا من العودة إلى المدرسة معًا.

توقيع،

جيمينا لوفلوك، مسؤولة الصحة ، إدارة الصحة في مقاطعة واشتناو
ناومي نورمان، مشرف ، منطقة مدرسة واشتناو المتوسطة
ألينا زاكري روز، مشرف ، مدارس مجتمع إيسيلانتي
كارل كوفيرت، عميد / مشرف ، كلية واشتناو التقنية المتوسطة
آل وترز، مدير تنفيذي، مدرسة مجتمع هني كريك
جولي فانتون بريتل، مديرة، مدرسة القديس فرنسيس الأسيزي الكاثوليكية
تيريزا وودز، مشرف ، مجتمع آن أربور التعليمي
روبرت جاتسن، مشرف ، مدارس لينكولن الموحدة
سكوت جرادن، مشرف ، مدارس منطقة سالين
د. كريس تيميس، مشرف، مدارس مجتمع دكستر
راشيل غولديبرغ، رئيس المدرسة المؤقت، مدرسة سومرز نول
بيتر فيرويان، رئيس المدرسة، مدرسة جرين هيلز
ديفيد لي، رئيس المدرسة ، مدرسة دايكروفت
لوي شلبي، مدير، الأكاديمية المركزية
د. جولي هيلبر، مشرف ، منطقة مدارس تشيلسي
بريان غيرباك، مشرف، مدارس منطقة مايلان
جينيفر روزنبرغ، رئيس المدرسة، مدرسة هيبرو داي في آن أربور
كيم باوندي، مديرة، أكاديمية ساوث أربور
د. إلين فيشر، مديرة، تحالف الكلية المبكر في أي إم يو
جون هوبر، رئيس المدرسة، مدرسة إيمرسون
ديفيد دوجر، مدير التنفيذي، اتحاد الخيارات التعليمية في واشتناو
ناو دو، مدير، مدرسة واشتناو الثانوية الدولية والأكاديمية المتوسطة
د. برادلي بيزو، مشرف، مدارس مجتمع مانثستر
بوب بورغيس، مدير، القديس بول آن أربور
باريرا نيس، قائدة الحرم الجامعي، مدرسة كلونلارا
د. سيان أوين كروز، مدير مدرسة، مدرسة رودولف ستاينر في آن أربور
ترافيس بات، مدير، مدرسة أربور الإعدادية الثانوية
د. جاتيس ك. سويفت، مشرف، مدارس آن أربور العامة
توم دي كيسير، مشرف ، مدارس وايتمور ليك العامة