

DETENGA LA PROPAGACIÓN

Manténgase Sano y Salve vidas

RECURSOS DE COVID-19

- ✓ Food Gatherers tiene una lista actualizada de ubicaciones de despensa de alimentos:
foodgatherers.org
- ✓ Si está luchando con su salud mental, comuníquese con el Departameto de Salud Mental Comunitaria del Condado de Washtenaw (Community Mental Health) por teléfono al 734-544-3050 o envíe un mensaje de texto al número 741741, con la palabra "SHARE" a la línea de intervención de crisis.
- ✓ Si necesita ayuda obteniendo un seguro médico, comuníquese con el Washtenaw Health Plan al 734-544-3030 o whp@washtenaw.org
- ✓ Puede presentar un nuevo reclamo de beneficios de desempleo visitando al: michigan.gov/UIA
- ✓ Encuentre información sobre las pruebas de COVID-19 aquí: bit.ly/WCTesting
- ✓ Encuentre información sobre cómo obtener ayuda con servicios esenciales aquí: bit.ly/33fGdoi



Washtenaw County
Health Department
healthy together

Última actualización: 09/10/20

CONSEJOS DE PREVENCIÓN



DISTANCIA SOCIAL

Practique el distanciamiento social / físico, manteniéndose al menos a 6 pies de distancia de otras personas con las que no vive.



USAR UNA MASCARILLA

Use un tapabocas sobre su boca y nariz cuando está en público.



LAVARSE LAS MANOS

Láveselas por lo menos 20 segundos usando agua y jabón.



QUEDARSE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO

Quédese en casa y evite a los demás si tiene CUALQUIER síntoma. Salga solo si necesita atención médica



VACUNARSE CONTRA LA GRIPE

Protéjase y proteja a los demás vacunándose contra la gripe. La gripe es peligrosa, especialmente durante COVID-19. Una vacuna contra la gripe puede prevenir enfermedades graves.

Visite nuestro sitio web para obtener más información y actualizaciones de COVID-19:
washtenaw.org.COVID19