

코로나-19: 위험 줄이기

위험 요소를 줄이는 선택을 더 많이 할수록, 코로나-19로 인한 감염 혹은 확산을 더 잘 방지할 수 있습니다.

COVID-19: REDUCE YOUR RISK (Korean)

가장 안전

가장 위험

<p>얼굴 가리기</p> 	<p>모든 사람이 마스크나 얼굴 덮개를 착용</p>	<p>대부분의 사람이 마스크를 착용</p>	<p>일부 사람이 마스크를 착용</p>	<p>아무도 마스크를 착용하지 않음</p>
<p>사회적 거리 두기</p> 	<p>대면 접촉을 하는 활동을 하지 않기; 화상 활동만 하기</p>	<p>다른 사람과 6피트 이상 거리 유지하기</p>	<p>다른 사람과 6피트 이하 거리 유지하기</p>	<p>얼굴을 마주하고 서기, 포옹하기, 악수하기</p>
<p>침방울을 통한 확산</p> 	<p>보통처럼 호흡하기</p>	<p>말하거나 거칠게 호흡하기</p>	<p>큰소리로 말하기, 고함지르기 혹은 노래부르기</p>	<p>기침이나 재채기 하기</p>
<p>장소</p> 	<p>탁 트인 야외</p>	<p>야외 쉼터 (정자, 지붕이 있는 쉼터)에 머물기</p>	<p>공기가 잘 통하는 대형 실내 공간</p>	<p>공기가 잘 통하지 않는 좁은 실내 공간</p>
<p>음식</p> 	<p>각자 자신의 음식만 가져와서 먹기</p>	<p>손의 청결을 잘 유지하며 미리 나눠놓은 음식을 서빙하기</p>	<p>부페 스타일, 그러나 자신의 식기만을 사용하기</p>	<p>접시와 식기, 그리고 컵을 모두 공유하기</p>
<p>모임</p> 	<p>가족끼리만 모임</p>	<p>소그룹 (두 가족, 10명 미만) 모임</p>	<p>10명 이상의 대규모 모임</p>	<p>다른 지역에서 온 사람들과의 대규모 모임</p>

가장 안전

다소 안전, 약간 위험

가장 위험

예  같은 집에 사는 사람들과만 집에 머무르기

 최소 6피트 거리를 유지하며 갖는 소규모 야외 모임

 좁은 곳에서 대규모 단체와 노래하기

기억하십시오



손을 자주 잘 씻으면, 모든 상황에서 위험을 감소시킵니다. 물과 비누가 없을 경우, 60% 이상의 알코올이 함유된 손 소독제를 사용하십시오.



치료를 받으러 가는 것을 제외하고는, 가벼운 증상을 느낄 경우 집에 머무르십시오.