
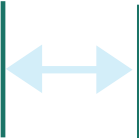






COVID-19: RÉDUISEZ VOS RISQUES

Plus vous faites de choix prudents, plus vous vous protégez contre l'infection COVID-19 ou contre la propagation du virus.

LE PLUS PRUDENT

LE PLUS RISQUÉ

Protection Faciale		Tout le monde porte un masque ou une protection faciale	La plupart des personnes portent un masque	Certaines personnes portent un masque	Personne ne porte de masque
Distanciation Sociale		Ne pas effectuer d'activités en personne; seulement de façon virtuelle	Rester à 6 pieds ou plus des autres	Être à 6 pieds ou moins des autres	Se trouver face à face, s'embrasser, se serrer la main
Propagation de Gouttelettes		Respirer normalement	Parler ou respirer fortement	Crier, hurler ou chanter	Tousser ou éternuer
Lieu		À l'extérieur dans un espace ouvert	Rester sous un abri (gazebo, porche couvert) à l'extérieur	Grandes pièces intérieures avec une bonne aération	Petites pièces intérieures avec une aération insuffisante
Nourriture		Only bringing and touching your own food	Serving pre-portioned food, using good hand hygiene	Family style, but using your own serving utensils	Sharing plates, utensils, and cups
Groupes		Only household members	Small groups (two households, under 10 people)	Large groups over 10 people	Large gatherings with people from different geographic areas

EXAMPLES

SAFEST

SAFER, SOME RISK

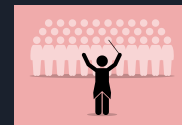
RISKIEST



Staying home with only people you live with



Small outdoor gathering, keeping at least 6 feet apart



Singing with a large choir in a small room

ALWAYS REMEMBER



Washing hands well and often reduces risk in all situations. If you don't have soap and water, use a hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.



Stay home if you're feeling any mild symptoms, except to get medical care.