

MASCARILLAS

QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

Como Usarla

Mascarillas de tela deben:

- Quedar ajustadas cómodamente contra el costado de la cara
- Estar aseguradas con lazos o ganchos
- Incluir varias capas de tela
- Permitir la respiración sin restricciones
- Poder lavarse y secarse a máquina sin daños ni cambios de forma

¿Necesitas una máscara?

Contactar Amin Al-Qadi
alqadia@washtenaw.org

Qué Hacer y Qué No Hacer

HACER

- ✓ Asegurarse de poder respirar a través de ella
- ✓ Usarla siempre que salga en público
- ✓ Asegurarse de que cubra su nariz y boca
- ✓ Lavar después de usarla
- ✓ Desechar las mascarillas viejas en una bolsa de basura o un basurero

NO HACER

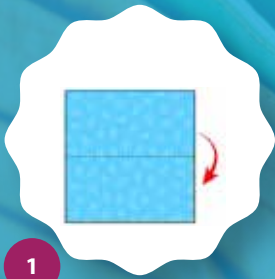
- ✗ Usar si es menor de 2 años
- ✗ Usar máscaras quirúrgicas u otros EPP destinados para trabajadores de salud
- ✗ Usar si tiene una condición médica que no le permite usar una
- ✗ Desechar las mascarillas viejas en la papelera de reciclaje
- ✗ Desechar las mascarillas en el suelo.

Visite estos sitios de web para actualizaciones:

washtenaw.org/COVID19
michigan.gov/coronavirus
cdc.gov/COVID19

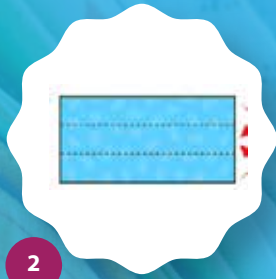
May 15, 2020

Mascarillas Sin Costurar



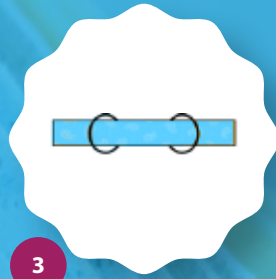
1

Doblar un pañuelo o tela similar por la mitad.



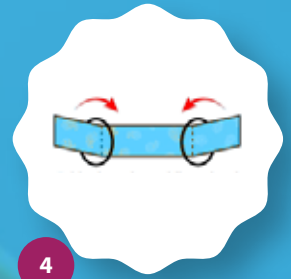
2

**Doblar de arriba hacia abajo.
Doblar de abajo hacia arriba.**



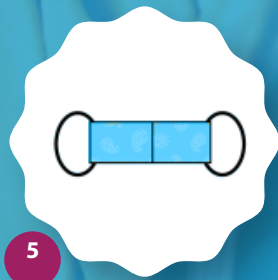
3

Colocar bandas de goma o cintas para el pelo aproximadamente 6 pulgadas de distancia.



4

Doblar de lado al medio y meter.



5



6



[▶ ver ahora](#)

Escanear el código con el teléfono inteligente (smart phone) para ver cómo hacer su propia mascarilla facial

Materiales necesarios: 1 pañuelo y 2 cintas para el pelo (o gomas)

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Deben lavarse / limpiarse regularmente las mascarillas de tela? Con qué frecuencia?

Si. Deben lavarse regularmente según la frecuencia con que se use.

¿Cómo se limpia con seguridad una mascarilla de tela?

Una lavadora limpia adecuadamente una mascarilla de tela. También puede lavar a mano, secar a máquina o secar al aire.

¿Cómo se elimina de forma segura una mascarilla de tela usada?

Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse la mascarilla y lavarse las manos inmediatamente después de quitarse la mascarilla.

¿Cómo deshacerse de los EPP / mascarillas de manera adecuada?

Desechar en una bolsa de basura plástica que esté bien cerrada y desechar en un basurero. NO reciclar y NO tirar la basura en el suelo.