

# 확산을 막읍시다

## Stop the Spread (Korean)

### 집에 계십시오. 안전하게 지내십시오. 생명을 구하십시오.

코로나-19 (COVID-19) 의 확산을 늦추기 위해 우리 모두 주지사의 '집에 계십시오, 안전하게 지내십시오' 명령을 따라야 합니다. 필수적인 경우에만 외출을 하십시오 (식료품이나 의약품 구입 같은 경우). 외출 시에는 다른 사람들과 6 피트 거리를 유지하십시오. 손을 20초 동안 자주 잘 씻으십시오. 사고 모임을 피하십시오. 증상이 느껴지면 의사에게 연락하여 진료를 받으십시오. 지체하지 마십시오. 모든 사람의 건강을 보호하기 위해 이러한 조치들을 따르도록 여러분의 협조를 부탁드립니다.

### 코로나-19 (COVID-19) 참고 자료

- ✓ Food Gatherers는 식품 저장소 위치의 최신 목록을 가지고 있습니다. [foodgatherers.org](http://foodgatherers.org)
- ✓ 감정을 다스리기가 힘들다면, Washtenaw 카운티 지역 사회 정신 건강 (Washtenaw County Community Mental Health) 번호인 734-544-3050 으로 전화하거나, SHARE to the Crisis 문자 라인인 741741 로 연락을 취하십시오.
- ✓ 인터넷 제공 업체는 코로나-19 (COVID-19) 로 인해 영향을 받은 저소득층 고객 또는 학생이 있는 가정들을 위해 무료 혹은 할인된 비용의 프로그램을 제공하고 있습니다.
- ✓ 직장 건강 보험을 상실한 경우, 마켓플레이스 (Marketplace) 에서 제공하는 특별 가입 기간 (Special Enrollment Period) 에 대한 자격이 주어집니다. WHP 전화번호인 734-544-3030 또는 [whp@washtenaw.org](mailto:whp@washtenaw.org) 로 문의하십시오.
- ✓ michigan.gov/UIA를 방문하여 새로운 실업 수당을 청구할 수 있습니다.
- ✓ 가족 및 친구들과 연락을 유지하십시오.
- ✓ 화상 통화/구글 행아웃(Google hangout)
- ✓ 줌 (Zoom)/스카이프 (Skype)/통화/문자
- ✓ 넷플릭스 파티 (Netflix Party)

### 코로나-19 (COVID-19) 예방을 위한 도움말



#### 집에 계십시오, 안전하게 지내십시오

음식이나 의약품 구입을 위해서만 외출하십시오. 다른 사람들과 6 피트 거리를 유지하십시오.



#### 외출 및 여행을 피하십시오

필수적이지 않은 모든 외출 및 여행, 그리고 사회적 방문을 생략하십시오.



#### 손을 씻으십시오

비누와 물을 사용하여 적어도 20 초 동안 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우, 알코올이 최소 60% 이상인 손 소독제를 사용하십시오.



#### 표면을 소독하십시오

코로나바이러스는 수 시간 동안 표면에 있을 수 있습니다. 전화기, 문 손잡이, 테이블, 난간 또는 자주 만지는 표면들을 닦으십시오.



#### 마스크를 착용하십시오

반드시 외출을 해야 하는 경우에는, 코와 입을 막는 것을 착용하십시오. 마스크는 자신과 다른 사람들을 보호해 줍니다. 의료 종사자들을 위하여 N95 및 수술용 마스크를 아끼십시오.