

阻止病毒传播

Stop the Spread (Chinese)

待在家中。保持安全。拯救生命。

我们务必须遵守州长的命令“待在家中，保持安全”，以减缓COVID-19的传播。仅在必须的时候才出门（如购买食品或药品）。外出时，请与他人保持六英尺距离。经常洗手，彻底清洗20秒。避免社交聚集。如果出现症状，请联系您的医生并寻求医疗护理。请勿拖延。我们请求您的帮助，请采取以下步骤，以帮助保护每个人的健康。

COVID-19 的资源

- ✓ 慈善机构食物收集者
Food Gatherers 的网站列有更新后的食物取地点。
foodgatherers.org
- ✓ 如果您经历情绪挣扎，请拨打 734-544-3050 与沃什特诺郡的社区心理健康部联系，或传短信“SHARE”发送至危机短信热线 741741。
- ✓ 互联网提供商为低收入客户或受COVID-19 影响的学生家庭提供免费或减免费用的服务。
- ✓ 如果您失去了雇主健康保险，您则有资格在医疗保险市场部进行特殊时期注册。欲联络 WHP，请致电 734-544-3030 或 登陆 whp@washtenaw.org
- ✓ 您可以通过登陆 michigan.gov/UIA 来提交失业救济福利申请。
- ✓ 与朋友和家人保持联络
 - ✓ 苹果手机视频通话/谷歌视频通话
 - ✓ Zoom/Skype/打电话/发短信
 - ✓ 透过Netflix派对

预防 COVID-19 的小提示



待在家中，保持安全 仅在需购买食品或药品时外出。与他人保持6英尺距离。



避免旅行

取消所有非必要的旅行和社交拜访。



洗手

用肥皂和水清洗至少20秒。如果没有肥皂和水，请使用至少60%酒精的免洗洗手液。



消毒物体表面

冠状病毒可以在物体表面存活几个小时。擦拭电话、门把手、桌子、扶手或经常接触的物体表面



戴口罩

如果必须出门，您可以穿戴能遮盖口鼻的衣物。口罩能保护您自己和他人。N95和外科口罩留给医疗工作人员们。

请访问以下网站获取更新。
washtenaw.org/COVID19
michigan.gov/coronavirus
cdc.gov/COVID19

April 7, 2020