

COVID-19 感染的管理

MANAGING A COVID-19 INFECTION (Chinese)

症状的居家管理



- COVID-19 的症状轻微，包括咳嗽、发烧、疲劳、腹部痉挛、轻度恶心、呕吐或腹泻，可进行居家管理
- 发烧时可最多每 4 小时服用一次对乙酰氨基酚（泰诺 Tylenol），或每 6 小时服用一次布洛芬（Motrin/Advil）。如果在下次服药时间之前需要降温，您可以交替使用这两种药物。任何药物不可超过每天最大剂量。
- 饮水或喝运动饮料以保持充足水分。尽可能进食。
- 按照隔离说明避开其他家庭成员和朋友们。

何时就医



请联络您的医生，如果您有：

- 发烧，用药后仍无法降温。
- 持续超过 24 小时的呕吐或腹泻，或任何带血腹泻。
- 气短。
- 症状持续恶化，并感觉无法进行自我管理。

请事先致电急诊部门或致电 9-1-1，如果您有：

- 呼吸困难/无法呼吸。
- 胸痛。
- 感觉要晕倒，头晕或任何其他感觉不稳定的情况。

在医疗机构就诊时



- 请提前致电，以从您的医疗保健提供者处获取就诊指示。他们可能需要在外面接你，或者使用不同于一般公众使用的入口进入。
- 避免使用公共交通工具前往您的医疗服务提供者处或急诊部门。请勿使用公共汽车、优步（Uber）、来福车（Lyft）或出租车。
- 如果您无法自行驾车且无人载您前往，请拨打 9-1-1 请求救护车运送。提前通知他们您的症状。
- 如果家庭成员或朋友可以载您前往，与他们同车时，请戴上口罩或可以布遮住口鼻。
- 如果您自己驾车，请在离开车辆前戴上口罩或可以布遮住口鼻。