

CÓMO MANEJAR UNA INFECCIÓN DEL COVID-19

MANAGING A COVID-19 INFECTION (Spanish)



El manejo de los síntomas en casa

- Quédese en casa para tratar síntomas leves del COVID-19, incluyendo tos, fiebre, fatiga, cólicos abdominales, náusea leve, vómito o diarrea.
- Para la fiebre tome acetaminofén (Tylenol) máximo cada 4 horas o ibuprofeno (Motrin/Advil) máximo cada 6 horas. Puede alternarlos si necesita alivio antes de que le toque la próxima dosis. No exceda la dosis diaria máxima de ningún medicamento.
- Manténgase hidratado tomando agua o bebidas hidratantes para deportistas. Coma cuando sea posible.
- Evite a otros familiares y amigos siguiendo las instrucciones de aislamiento.



Cuándo buscar atención médica

Llame a su médico si tiene:

- Fiebre que no baja con medicamentos.
- Vómito o diarrea por más de 24 horas o diarrea con sangre.
- Falta de aire.
- Síntomas que siguen empeorando y se vuelven inmanejables.

Llame con anticipación al departamento de emergencias o llame al 9-1-1 si tiene:

- Dificultad para respirar/incapacidad para recuperar el aliento.
- Dolor en el pecho.
- Siente que se va a desmayar, se siente mareado o inestable de alguna otra manera.



Al buscar atención en un centro de salud

- Llame con anticipación para recibir instrucciones de su proveedor de atención médica. Puede que quieran verlo afuera o usar una entrada diferente a la que utiliza el público en general.
- Evite usar el transporte público para ir a ver a su proveedor de salud o ir al departamento de emergencias. No use autobuses, Uber, Lyft o taxis.
- Si no puede conducir usted mismo y no tiene un medio de transporte, llame al 9-1-1 para transportarse en ambulancia. Infórmeles de sus síntomas con anticipación.
- Si un miembro de su familia o amigo lo va a transportar, use una mascarilla o tela que cubra su boca y nariz mientras esté en el vehículo con dicha persona.
- Si conduce usted mismo, póngase una mascarilla o tela que cubra su boca y nariz antes de salir del vehículo.