



Washtenaw County Health Department

El Departamento de Salud del Condado de Washtenaw brinda orientación sobre la orden "Quédese en casa, manténgase seguro" emitida en Michigan

Información sobre lo que puede y no puede hacer, y orientación para negocios de servicios básicos

Para combatir la propagación del COVID-19 en Michigan, la gobernadora Whitmer firmó la orden ejecutiva "Quédese en casa, manténgase seguro" ("Stay Home, Stay Safe)". Durante al menos las próximas tres semanas, todos los negocios y operaciones de Michigan deben suspender temporalmente las operaciones en persona que no son necesarias para mantener o proteger la vida, y todos los habitantes de Michigan deben permanecer en sus hogares a menos que formen parte de esa fuerza laboral de infraestructura crítica, comprometida en una actividad al aire libre o realizar tareas necesarias para la salud y la seguridad de ellos mismos o de su familia, como ir al hospital o al supermercado.

Para empresas, organizaciones y trabajadores de servicios básicos, el Departamento de Salud del Condado de Washtenaw recomienda:

- Verifique que los empleados no tengan fiebre u otros síntomas si van a entrar a las instalaciones o edificios.
- Mantenga 6 pies de distancia entre las personas.
- Trabaje de forma remota siempre que sea posible.
- No comparta el espacio o equipo. Si ésto no es posible, haga que los empleados se laven las manos antes y después de usar el equipo compartido. Limpie y desinfecte el equipo entre usos.
- Cualquier empleado con síntomas de resfriado o afecciones de salud debe quedarse en casa o solo trabajar de forma remota.

TODOS DEBERAN:

- **Quedarse en casa:** no salga de su hogar, excepto para tareas básicas como comprar alimentos o buscar atención médica.
- **Si está fuera,** manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás y evite cualquier reunión.
- **Lávese bien las manos** con frecuencia, especialmente después de estar lejos de casa.
- **No toque su cara o boca,** especialmente cuando esté afuera

- **Mantenga contacto con los demás:** llame a sus seres queridos y vecinos que están en mayor riesgo y vea cómo están. Si necesitan de algún producto o servicio básico, vea cómo puede ayudar.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan ha aclarado qué actividades usted puede o no puede hacer bajo esta orden ejecutiva.

USTED PUEDE:

- Ir al supermercado o recoger comida para llevar.
- Ir a la farmacia a recoger alguna medicina que sea necesaria.
- Salir de la casa para caminar, correr, andar en bicicleta.
- Ir al hospital u obtener la atención necesaria en caso de una emergencia médica, o para mantener su salud o la salud de un ser querido
- Llenar el tanque de gasolina de su carro.
- Regresar a su hogar o lugar de residencia en Michigan si ha estado fuera del estado.
- Salir de Michigan si su hogar o lugar de residencia está en otro lugar.
- Pasear a sus mascotas y llevarlas al veterinario si necesitan atención médica

USTED NO PUEDE:

- Salir de casa para trabajar a menos que su empleador lo designe como un trabajador de servicios básicos o de infraestructura crítica.
- Participar en ninguna reunión pública.
- Visitar a alguien en el hospital, hogar de ancianos u otros centros de estancia (con limitadas excepciones).
- Ir al centro comercial o cenar en restaurantes.

El Departamento de Salud del Condado de Washtenaw continúa proporcionándole la información más actualizada en www.washtenaw.org/covid19. Busque información actualizada de Michigan en www.michigan.gov/coronavirus y noticias a nivel nacional en www.cdc.gov/coronavirus. Asegúrese de obtener su información de fuentes oficiales.

El Departamento de Salud del Condado de Washtenaw está actualizando el número de casos, hospitalizaciones y el número de personas que se han recuperado en [nuestra página de internet](#). El Departamento de Servicios de Salud y Servicios Humanos proporciona información de todo el estado a las 2 p.m. cada día.

RECUERDE: La discriminación daña la salud pública. Las personas de origen asiático, incluyendo personas estadounidenses de origen chino, no tienen más probabilidades de contraer coronavirus que cualquier otra persona.

- La orden de la Gobernadora: https://www.michigan.gov/whitmer/0,9309,7-387-90499_90705-522626--,00.html