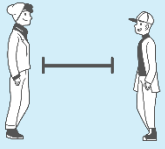


사회적 거리두기, 자가 모니터링, 검역, 격리



Washtenaw County
Health Department

이런 용어들은 무엇을 의미합니까? 그리고 제가 그런 것들을 하라고 요청받을 경우에 어떻게 해야 합니까?



사회적 거리두기

우리 모두 사회적 거리두기를 실천해야 합니다. 그것은 우리 지역 사회의 모든 사람, 특히 가장 취약한 사람들을 질병으로부터 보호하는 데 도움이 됩니다. 어떻게 실천해야 합니까?

개인이 할 수 있는 것들:

- 가능한 한 사람들과 6 피트의 간격을 유지하십시오.
- 건물 내부로 들어가는 대신 식료품이나 식당 주문 음식을 차도 가에서 문전 픽업하십시오.
- 은행에서는 온라인 서비스 또는 드라이브 스루 서비스를 이용하십시오.
- 가장 바쁜 시간대에는 공공 장소를 피하십시오.
- 큰 집단으로 한 자리에 모이는 것을 피하십시오.

기업 및 조직이 할 수 있는 것들:

- 직원들에게 원격 근무를 하도록 하십시오.
- 대면 회의 및 여행을 제한하십시오.
- 사람들이 한 자리에 모이는 것을 제한하고, 보다 많은 온라인 선택을 제공하기 위해 기업 및 조직 운영을 수정하십시오.

저희는 또한 다음 중 하나를 하시도록 요청할 수도 있습니다:

누가 해야 합니까?

이것은 어떻게 합니까?



자가 모니터링

증상이 없는 사람, 그러나 예를 들어, 코로나바이러스 (COVID-19) 에 확진된 사람과 동일한 시간대에 공항이나 식당에 있었기에 낮은 위험에 노출된 사람.

- 사회적 거리두기를 실천하십시오.
- 하루에 2회 체온을 재서 기록하고, 증상이 있는지를 확인하십시오.
- 증상이 나타나면, 병원으로 가기 전에 의사에게 전화하여 증상이나 바이러스에 대한 노출 가능성을 설명하십시오.



자가 검역

증상이 없는 사람, 하지만 코로나바이러스 (COVID-19) 검사를 받은 사람과 접촉을 했거나 여행을 갔던 지역으로 인하여 발병할 가능성이 높은 사람.

- 집에 하루 24 시간 일주일 내내 머물고, 14 일 동안 자가 모니터링을 하십시오. *
- 가족과 룸메이트도 사회적 거리두기를 실천해야 합니다.
- 자신에게 증상이 나타나기 시작하면, 가족과 룸메이트도 자가 검역에 들어가야 합니다.



모니터링을 받아야 하는 검역

중국이나 이란에서 온 여행자 그리고 코로나바이러스 (COVID-19) 에 대한 검사에서 양성 반응이 나온 사람과 가까이에서 접촉한 사람.

- 자가 검역과 동일한 조치를 취합니다.
- 또한 자가 검역 14 일 동안, 하루 2회의 체온과 증상을 보건부에 보고하십시오.



자기 격리

코로나바이러스 (COVID-19) 의 증상으로 아프긴 하지만 입원할 정도로 아프지는 않은 사람.

- 집안의 다른 가족 일원과는 별도의 방에 머무르십시오.
- 가능하면 별도의 화장실을 이용하십시오. 같은 화장실을 사용해야 하는 경우에는 칫솔을 따로 떨어지게 보관하십시오.
- 가족과 룸메이트는 아픈 사람과의 접촉을 피하고 자가 검역을 실천해야 합니다.

* 어떤 증상도 나타나지 않고, 14일 동안 증상을 계속 관찰한다면, 자가 격리를 10일 후에 종료할 수 있습니다.