

# 코로나 바이러스에 대비하는 방법

주위의 호흡기 질환으로부터 자신과 가족을 안전하게 보호하기

HOW TO BE PREPARED FOR CORONAVIRUS (Korean)



## 손을 씻으십시오

매우 중요합니다. 우리 대부분은 손씻기를 충분히 하지 않거나 제대로 잘 하지 않습니다. 20 초 동안 문질러 씻으십시오. 만약 씻을 수 없다면, 알코올이 적어도 60% 이상 함유된 손 소독제를 사용하십시오.



## 아픈 경우에는 집에

### 머무르십시오

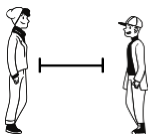
의료 치료가 필요하고 코로나바이러스에 노출되었다고 생각된다면, 병원에 가기 전에 의료진에게 전화하여 지시를 받으십시오.



## 세균이 공기에 퍼지지

### 않게 하십시오

기침이나 재채기는 손이 아닌 팔꿈치에 대고 하십시오. 또는, 티슈를 사용한 다음 버리십시오.



## 사회적 거리를 두십시오

거리를 두십시오 - 6 피트 혹은 그 이상



## 표면을 소독하십시오

집에서 자주 만지는 표면을 깨끗하게 닦으십시오. 공공 장소를 방문한 후에는 손을 씻으십시오.



## 항상 만반의 준비를 하십시오

일반적인, 일상 생활 필수품 - 예를 들어, 물과 주요 식품 또는 의약품에 대해 생각하십시오. [www.ready.gov](http://www.ready.gov) 웹사이트를 방문하여 제안을 참조하십시오.



## 마스크

마스크는 건강한 사람들에게는 좋은 예방 도구가 되지 않습니다. 아픈 사람에게는, 마스크가 세균의 확산을 방지해줄 수 있습니다. 의료 종사자나 아픈 사람들을 돌보는 사람은 맞춤 마스크 (예 : N95 마스크)를 착용해야 합니다.



## 감염 위험을 유념하십시오

독감은 여전히 전파되고 있습니다. 올바른 예방 수칙 (손씻기, 아픈 경우 집에 머무르기, 등등) 을 실천하십시오. 독감 예방 접종을 아직 받지 않았다면, 접종을 하십시오.



## 신뢰할 수 있는 정보

정확한 정보를 얻고 있는지를 확인하십시오. [www.washtenaw.org/health](http://www.washtenaw.org/health) 웹사이트를 즐겨찾기에 저장해두고, 소셜 미디어를 통해 Washtenaw 카운티 보건부를 팔로우 하십시오.

   @wcpublichealth



Updated March 13, 2020

Created by the Washtenaw County Health Department